

2023년 장애성인평생교육 기쁨누리 강좌 강의계획서

| 강좌명 | 그림책 이음 | | 강사명 | 황선희 |
|------|-----------------------------------|----|--|---|
| 강의대상 | 장애성인 | | 강의기간 | |
| 강의일시 | 매주 화 / 13:00~15:00 | | 강의장소 | 102호 / B101 |
| 강의목표 | 그림책을 읽고 책속 내용을 놀이 활동으로 체험 할 수 있다. | | | |
| 재료비 | 1회당: 1인2000원 | | | |
| 수업방법 | 대면 | | | |
| 회차 | 월 | 일 | 강의내용 | 준비물 |
| | | | 운영기간: 3.14.~11. 21. [여름방학7.18.~8.18.] | |
| | | | 화요일: 3.14.~11.21.(30회) / 수요일:3.15.~11.15.(31회) 목요일: 3.16.~11.16.(30회) / 금요일: 3.17.~11.17.(29회) | |
| 1 | 3 | 14 | <거울 속에 누구요?> -손유희로 인사, 그림책 읽기, 손거울 만들기 -거울놀이/ 2명이 나와서 1명 따라하기 | <퍼니스쿨> -아크릴거울7cm, <알파문구> -양면테이프, 우드스틱, 테두리보석 테이프, 두꺼운종이 <교실 비치 문구 활용> -풀, 글루건, 가위, 색칠도구, 전통 문양 프린트 |
| 2 | 3 | 21 | <두근두근> -손유희, '두근두근' 감정에 대한 이야기 나누기 -그림책 읽기, 빵 색칠공부 -학습지 완성하기(사랑하는 가족에게 주고 싶은 빵 색종이 접기) | <교실 비치 문구 활용> -색종이, 풀, 빵 프린트, 학습지 |
| 3 | 3 | 28 | <내 헤어스타일 어때?> -손유희로 책 내용 상상하기, 그림책 읽기, 헤어스타일 만들기 -교구로 다양한 헤어스타일 체험하기 | <알파문구> -4절색지 10장, <교실 비치 문구 활용> -색종이, 호랑이프린트, 강사교구 |
| 4 | 4 | 4 | <일곱 마리 눈먼 생쥐> -손유희, 상자 속 물건 만져보고 알아맞히기, 그림책 읽기 -책 속 주인공 색칠공부, 누구의 조각 인지 퍼즐 완성하기 | <알파문구>-4절 머메이드지 검정 2장, 녹색 2장, A3흰색 4장 <교실 비치 문구 활용> -주인공 프린트, 색칠도구, 강사교구 |
| 5 | 4 | 11 | <꽃이 좋아> -손유희, 그림책 읽기, 꽃 색칠하기 -꽃도감 만들기, 완성된 꽃도감 소개하며 내용 기억하기 | <퍼니스쿨> -스크랩북5p, 카드링PVC20mm <교실 비치 문구 활용> -꽃 프린트, 색칠도구, 가위, 풀, 펀치 |
| 6 | 4 | 18 | <균형> -책읽기 전 균형 잡기 활동으로 몸풀기 -그림책 읽기, 서커스 영상 감상하기, 균형 인형 만들기 | <알파문구> -클립 <교실 비치 문구 활용> -스케치북, 연필, 가위, 싸인펜 |
| 7 | 4 | 25 | <몽돌 미역국> -손유희, 미역은 언제 먹는지 이야기 나누기, -미역체험하기(만져보고 먹어보고 볼러서 관찰하기), 그림책 읽기 -가마솥에 책 속 레시피로 미역국 끓이기(색칠하고 오려서 재료 준비) | <교실 비치 문구 활용> -가위, 양면테이프, 종이컵, 색칠도구 <강사준비> -술단지교구, 미역, 재료프린트 |
| 8 | 5 | 2 | <커다란 사과가 데굴데굴> -손유희, 그림책 읽기, 사과 만들기, 영상으로 내용 기억하기, '커다란 사과가 데굴데굴' 재현하기 -만든 사과로 사과나무 완성하기 | <알파문구> -스티로폼공, 한지빨강2장 녹색 리본 <강사교구> -대형사과, 나무 |
| 9 | 5 | 9 | <뱀 머리에 털이 났대!> -손유희, 그림책 읽기, 뱀 머리스타일, 모자꾸미기 | <강사준비> - 뱀 머리 프린트, 모자 프린트 |
| 10 | 5 | 16 | <슈퍼 거북> -손유희, 그림책 읽기, 부채만들기, 영상으로 내용 되짚기, -거북접기, 거북경주하기 | <알파문구> - 색깁종이접시, 우드스틱 <교실 문구 활용> -글루건, 풀, 가위 <강사준비>- 거북프린트 |

| 강좌명 | | | 그림책 이음 | |
|-----|---|----|--|--|
| 회차 | 월 | 일 | 강의내용 | 준비물 |
| 11 | 5 | 23 | <빨간 안경> -손유희, 그림책 읽기 -종이 안경 만들기 -색깔찾기 게임 (셀로판지 안경을 쓰고 제한 시간 안에 누가 더 많이 찾는지 알아보기) | <퍼니스쿨> -종이안경,(수선필요) 셀로판지5색 3개 <알파문구> - 여러 가지색상 풀종이 |
| 12 | 5 | 30 | <신기한 우산 가게> -손유희, 그림책 읽기, 돼지 색칠해서 오리기 -컵우산 만들기 -내 우산을 펼치면 하늘에서 뭐가 내릴지 이야기 나누기 | <알파문구> -OHP필름 두꺼운 것, 투명 커피컵, 두꺼운 A4지 (돼지프린트), 투명테이프, 폴테이프 <교실 비치 문구 활용> -모루, 가위, 네임펜, 글루건 |
| 13 | 6 | 13 | <꿈틀꿈틀 애벌레기차> -손유희, 그림책 읽기, 각자의 그림을 연결해 기차 완성하기 -곤충 색종이 접기, 접은 곤충 기차에 태워 교실 여행하기 | <교실 비치 문구 활용> -색종이, 풀, 눈스티커 <강사교구> 기차, 색종이곤충 |
| 14 | 6 | 20 | <잠자리, 잠자리!> -잠자리 단어의 뜻 알아보며 손유희, 그림책 읽기 -손 모기로 잡기놀이 (상대방에게 실제로 찌르지 않게 주의하기) -손바닥 끈끈이로 모기잡기 | <알파문구> -손바닥 끈끈이1set(2개)의뢰 (네이버 다이소) <강사교구> 모기카드 |
| 15 | 6 | 27 | <범 내려온다 > -손유희, 그림책 읽기, 노래감상, 영상으로 내용 되짚기 -호랑이 모빌만들기, 전시하기 | <교실 비치 문구 활용> - 색종이, 끈, 호랑이 얼굴 프린트물, 가위, 풀, 색칠도구 |
| 16 | 7 | 4 | <린 할머니의 복숭아 나무> -손유희, 그림책 읽기 -나무 색칠하기, 복숭아 나무 완성하기 | <알파문구> -OHP필름 두꺼운 것 A4 (복숭아 원성하기) (사이드 접착테이프 고정 가능한 것) <교실 비치 문구 활용> - A4용지(나무) |
| 17 | 7 | 11 | <샬롯의 애완돌> -반려동물 키웠던 경험 나누기 -손유희, 그림책 읽기 -상자접기, 애완돌 꾸미기 | <알파문구> -스톤 진회색 (달걀사이즈) 의뢰 -두꺼운 투명한 상자/흰색 종사이즈 의뢰 (6온스 종이컵1개 들어갈 사이즈) -종이스타핑(상자안), 모자 <교실 비치 문구 활용> - 눈스티커 |
| 18 | 8 | 22 | <늑대가 들려주는 아기돼지 삼형제 이야기> -아기돼지삼형제 인형극으로 시작, 패러디 그림책 읽기 -컬러룬 만들기, 만든 컬러룬으로 인형극하기 | <알파문구> -컬러룬 의뢰 (돼지3set) 5개 <교실 비치 문구 활용> - 색칠도구 |
| 19 | 8 | 29 | <꼬마 카멜레온의 커다란 질문> -손유희, 그림책 읽기 -카멜레온 색칠하기 -누구의 꼬리일까? 꼬리의 주인을 찾아보고 책 내용 떠올려 보기 | <강사준비> -카멜레온 프린트, 학습지 (꼬리 연결하기), 동물카드준비 |
| 20 | 9 | 5 | <아파라파나무나무> -손유희, 그림책 읽기 -클레이로 마시멜롱 만들기, 나만의 마시멜롱으로 게임해보기 | <알파문구> -클레이(흰색, 검정) <강사준비> -주사위판, 주사위 |

| 강좌명 | | | 그림책 이름 | |
|-------|----|----|--|---|
| 회차 | 월 | 일 | 강의내용 | 준비물 |
| 21 | 9 | 12 | <암탉과 누렁이> -손유희, 그림책 읽기 -강아지 종이접기, 움직이는 암탉 종이접기 영상으로 내용기억하기 | <교실 비치 문구 활용> -색종이, 풀, 가위, 눈스티커 <강사준비> -암탉도안 |
| 22 | 9 | 19 | <도토리 모자> -손유희, 그림책 읽기 -도토리 모자 접기, 모자 꾸미기 | <알파문구> -크라프트지 4절(1명당) <교실 비치 문구 활용> - 꾸미기 스티커 |
| 23 | 9 | 26 | <호랑이 사탕부케> -손유희, 그림책 읽기 -종이꽃 접기, 사탕부케 완성하기 | <교실 비치 문구 활용> - 색종이, 리본 <강사준비> -막대사탕 |
| 24 | 10 | 10 | <동전 구멍> -동전마술로 주의집중 시키기, 그림책 읽기 -우리나라, 다른나라 동전 알아보기 -동전놀이 (동전 굵기, 동전 물에 띄우기, 동전 땅 따먹기) | <알파문구> -뽑기판 의뢰 2장씩X2종류 (추억의종이뽑기: 참 잘했어요, 행운의 뽑기판) <강사준비> -동전 |
| 25 | 10 | 17 | <낙엽이 속닥속닥> -손유희, 그림책 읽기 -낙엽을 이용해 동물 만들기 -전지에 낙엽으로 만든 동물 붙여서 숲속 꾸미기 | <알파문구> -전지2장, 눈 스티커 <교실 비치 문구 활용>-A4 <강사준비> -낙엽 |
| 26 | 10 | 24 | <호랑이 생일날이렸다> -손유희, 그림책 읽기 -책 속에 나온 호랑이 이야기 알아보기 -호랑이 생일 엽서 꾸미고 만들기, 축하 메세지 전하기 | <교실 비치 문구 활용> -색칠도구, 스티커 <강사준비> -엽서 도안, 꾸미기 도안 |
| 27 | 10 | 31 | <마음 약한 고슴도치> -손유희, 그림책 읽기 -고슴도치 색칠하기, 종이 가시 만들기 | <알파문구>- 7.5cm 긴색종이 1인8매-1묶음 <교실 >- 눈 스티커 <강사준비>-고슴도치 도안 |
| 28 | 11 | 7 | <몽땅 붙어 버렸어!> -손유희, 그림책 읽기, -책에 나온 소품카드 만들기(그림카드에 클레이 붙이기) -내가 만든 소품을 나무에 몽땅 붙여 버리기 (나무에 '몽땅 붙어 버렸어!'를 외치며 활동하기) | <강사준비>- 나무교구, 소품 프린트, 할 클레이 교구 (그림카드에 부착) |
| 29 | 11 | 14 | <사라진 수염> -손유희, 그림책 읽기, 수염종류 알아보기 -어울리는 수염 그려보기 -할아버지 수염 땀기 | <알파문구>-흰색 털실, 코팅지 11장 <강사준비> -할아버지얼굴프린트 -다양한 수염 모양 프린트 |
| 30 | 11 | 21 | <무슨 색깔이 좋아?> -손유희, 그림책 읽기, 팽이도안 색칠하기, CD팽이 완성하기 -팽이 오래 돌리기 (1명, 2명, ... 다같이) | <교실 문구>- 구슬, 글루건 <강사준비> -재활용CD, 병뚜껑, 도안 |
| 31 | | | <십장생을 찾아서> -손유희, 그림책 읽기, 학습지로 책 내용 떠올려 보기, 병풍 만들기 | <퍼니스쿨>-[M]십장생 병풍 <교실 문구>-색칠도구, 가위, 풀 |
| 참고사항 | | | *수강생들의 반응에 따라 선정도서와 활동이 변경 될 수 있습니다. | |
| 기타 사항 | | | | |

2023년 장애성인평생학습 기쁨누리 강좌 강의계획서

| | | | | |
|------|---|------|----------------------|------------------|
| 강좌명 | 도전, 종이접기 자격증 | 강사명 | 김용애 | |
| 강의대상 | 장애성인 | 강의기간 | 3. 14.~11. 21. (30회) | |
| 강의일시 | 매주 화 / 15:00~16:45 | 강의장소 | 102호 / B101 | |
| 강의목표 | - 손끝을 사용하므로 운동신경 및 뇌의 신경세포를 발달시키고, - 집중력을 길러주며, - 자기 작품에 상상력을 더하여 동화를 꾸며보며 성취감과 자신감을 느낀다. | | | |
| 재료비 | 색종이(종이학접기, 양면색종이), 40p 클리어파일, 딱풀 | | | |
| 수업방법 | 대면 | | | |
| 회차 | 월 | 일 | 강의내용 | 준비물 |
| 1 | 3 | 14 | 삼각접기/ 툄립, 토끼, 강아지 | 색종이 파일 딱풀 |
| 2 | 3 | 21 | 삼각접기/ 매미, 컵 | 색종이 파일 딱풀 |
| 3 | 3 | 28 | 삼각접기/ 거북, 물고기, 열대어 | 색종이 파일 딱풀, 가위 |
| 4 | 4 | 4 | 아이스크림접기/ 나무, 딱따구리 | 색종이 파일 딱풀 |
| 5 | 4 | 11 | 아이스크림접기/ 백조, 앵무새 | 색종이 파일 딱풀 |
| 6 | 4 | 18 | 아이스크림접기/ 왕관 | 색종이 파일 딱풀 |
| 7 | 4 | 25 | 문접기/ 지갑, 컵 | 색종이 파일 딱풀 |
| 8 | 5 | 2 | 문접기/ 피아노 | 색종이 파일 딱풀 |
| 9 | 5 | 9 | 문접기/ 북주머니, | 색종이 파일 딱풀 |
| 10 | 5 | 16 | 방석접기/ 바람개비, 상자 | 색종이 파일 딱풀 |
| 11 | 5 | 23 | 방석접기/ 바지저고리, 말하는 새 | 색종이 파일 딱풀 |
| 12 | 5 | 30 | 고기접기/ 물개, 고래 | 색종이 파일 딱풀 |
| 13 | 6 | 13 | 고기접기/ 개, 도깨비 | 색종이 파일 딱풀, 가위 |
| 14 | 6 | 20 | 쌍배접기/ 나비, 요술배 | 색종이 파일 딱풀, 가위 |
| 15 | 6 | 27 | 쌍배접기/ 모빌 | 색종이 파일 딱풀 |

| 강좌명 | | | 도전, 종이접기 자격증 | |
|-------|----|----|--|------------------|
| 회차 | 월 | 일 | 강의내용 | 준비물 |
| 16 | 7 | 4 | 쌍배접기/ 패턴꾸미기 | 색종이 파일 딱풀 |
| 17 | 7 | 11 | 삼각주머니접기/ 교회, 풍선 | 색종이 파일 딱풀 |
| 18 | 8 | 22 | 삼각주머니접기/ 개구리 | 색종이 파일 딱풀 |
| 19 | 8 | 29 | 사각주머니접기/ 꽃바구니, 수국 | 색종이 파일 딱풀, 꽃심 |
| 20 | 9 | 5 | 학접기/ 학, | 색종이 파일 딱풀 |
| 21 | 9 | 12 | 학접기/ 별 | 색종이 파일 딱풀 |
| 22 | 9 | 19 | 꽃접기/ 창포 | 색종이 파일 딱풀 |
| 23 | 9 | 26 | 여러 가지 기본형/ 딱지 | 양면색종이 파일 딱풀 |
| 24 | 10 | 10 | 여러 가지 기본형/ 무늬 | 양면색종이 파일 딱풀 |
| 25 | 10 | 17 | 여러 가지 기본형/ 동백꽃 | 양면색종이 파일 딱풀 |
| 26 | 10 | 24 | 여러 가지 기본형/ 꽃모빌 | 양면색종이 파일 딱풀 |
| 27 | 10 | 31 | 삼각, 사각접기 응용 | 색종이, 파일, 딱풀 |
| 28 | 11 | 7 | 아이스크림접기 응용 | 색종이, 파일, 딱풀 |
| 29 | 11 | 14 | 방석접기 응용 | 색종이, 파일, 딱풀 |
| 30 | 11 | 21 | 작품을 정리해요 (화일을 정리하며 부족한 거 접어 보충하기) | 색종이, 파일, 딱풀 |
| 기타 사항 | | | 수업은 수강생들의 흥미와 수업 진행되는 것에 따라 일부 수정할 수 있습니다. | |

2023년 장애성인평생교육 기쁨누리 강좌 강의계획서

| 강좌명 | | | 행복한 미술 수업 | 강사명 | 김시하 |
|-------------|---|----|---------------------------|-------------|-------------|
| 강의대상 | | | 장애성인 | 강의기간 | 3.14-11.21 |
| 강의일시 | | | 매주 수 / 13:00~15:00 | 강의장소 | 102호 / B101 |
| 강의목표 | | | 미술치료 수업을 통한 인지능력과 신체능력 향상 | | |
| 재료비 | | | 1인 회당 | | |
| 수업방법 | | | 대면 | | |
| 회차 | 월 | 일 | 강의내용 | 준비물 | |
| 1 | 3 | 15 | 종이조형 | 색종이,풀,가위 | |
| 2 | | 22 | 물감일러스트 | 수채물감,화지 | |
| 3 | | 29 | diy만들기 | 인터넷구입 | |
| 4 | 4 | 5 | 종이조형 | 색종이,풀,가위 | |
| 5 | | 12 | 물감일러스트 | 수채물감,화지 | |
| 6 | | 19 | diy만들기 | 반제품구입 | |
| 7 | | 26 | 패브릭아트-컵받침 | 패브릭,아크릴물감 | |
| 8 | 5 | 3 | 종이조형 | 색종이,풀,가위 | |
| 9 | | 10 | 물감일러스트 | 수채물감,화지 | |
| 10 | | 17 | diy만들기 | 반제품구입 | |
| 11 | | 24 | 패브릭아트 | 면가방, 아크릴물감 | |
| 12 | | 31 | 부조조형 | 핸디코트,하드보드 | |
| 13 | 6 | 7 | 종이조형 | 색종이,풀,가위 | |
| 14 | | 14 | 물감일러스트 | 수채물감,화지 | |
| 15 | | 21 | diy만들기 | 반제품구입 | |

| 강좌명 | | | 행복한 미술 수업 | |
|-------|----|----|-----------|-------------|
| 회차 | 월 | 일 | 강의내용 | 준비물 |
| 16 | 6 | 28 | 패브릭아트 | 털실 |
| 17 | 7 | 5 | 종이조형 | 색종이,풀,가위 |
| 18 | 8 | 23 | 물감일러스트 | 수채물감,화지 |
| 19 | | 30 | diy만들기 | 반제품구입 |
| 20 | 9 | 6 | 종이조형 | 색종이,풀,가위 |
| 21 | | 13 | 물감일러스트 | 수채물감,화지 |
| 22 | | 20 | diy만들기 | 반제품구입 |
| 23 | | 27 | 패브릭아트 | 목뜨기재료 |
| 24 | 10 | 4 | 종이조형 | 색종이,풀,가위 |
| 25 | | 11 | 물감일러스트 | 수채물감,화지 |
| 26 | | 18 | diy만들기 | 반제품구입 |
| 27 | | 25 | 패브릭아트 | 패브릭, 바늘, 수실 |
| 28 | 11 | 1 | 종이조형 | 색종이,풀,가위 |
| 29 | | 8 | 물감일러스트 | 수채물감,화지 |
| 30 | | 15 | diy만들기 | 반제품구입 |
| 기타 사항 | | | | |

2023년 장애인평생교육 기쁨누리 강좌 강의계획서

| 강좌명 | | | 댄스 챔피언 | 강사명 | 김수정 |
|-------------|---|----|--|-------------|---------------------|
| 강의대상 | | | 장애인 | 강의기간 | 2023. 3. 14 ~11. 21 |
| 강의일시 | | | 매주 수 / 15:00~16:30 | 강의장소 | B101 |
| 강의목표 | | | 건강증진과 즐거움을 목표로 하여 신나는 음악에 맞춰 즐겁게 운동한다. | | |
| 재료비 | | | 없음 | | |
| 수업방법 | | | 대면 | | |
| 회차 | 월 | 일 | 강의내용 | 준비물 | |
| 1 | 3 | 15 | 간단한 워밍업, 워킹 및 옆구리 스트레칭 | 편한복장 | |
| 2 | 3 | 22 | 음악에 맞춰 리듬 타기(다리 스트레칭) | | |
| 3 | 3 | 29 | 가볍게 몸풀기-밴드 운동 | | |
| 4 | 4 | 5 | 배운 작품 반복연습하기 (스트레칭으로 마무리) | | |
| 5 | 4 | 12 | 새 작품 배우기 | | |
| 6 | 4 | 19 | 기본 발동작에 맞는 동작 연습하기(매트운동) | | |
| 7 | 4 | 26 | 배운 작품 반복 연습하기 | | |
| 8 | 5 | 3 | 기본자세 연습하기 | | |
| 9 | 5 | 10 | 복부에 힘을 길러주는 자세 배우기 | | |
| 10 | 5 | 17 | 종아리 근육 스트레칭하기 (밴드 운동) | | |
| 11 | 5 | 24 | 펑키 음악에 맞춰 안무 배우기 | | |
| 12 | 5 | 31 | 배운 작품 반복 연습 (요가 동작으로 마무리) | | |
| 13 | 6 | 7 | 스텝 터치하며 발 스텝 연결하기 | | |
| 14 | 6 | 14 | 어깨운동에 맞는 동작 배우기(상체 스트레칭) | | |
| 15 | 6 | 21 | V스텝을 이용하여 다리 근력 키우기 | | |

| 강좌명 | | | 댄스 챔피언 | | |
|-------|----|----|------------------------------|------|--|
| 회차 | 월 | 일 | 강의내용 | 준비물 | |
| 16 | 6 | 28 | 배운 작품 반복 연습 (매트 운동 마무리) | 편한복장 | |
| 17 | 7 | 5 | 제자리서 점프 동작하며 팔 들어 올리기 | | |
| 18 | 7 | 12 | 배운 작품 반복 연습 (밴드 운동) | | |
| 19 | 8 | 23 | 스쿼트 동작을 이용하여 하체 근력 키우기 | | |
| 20 | 8 | 30 | 매트를 이용하여 짝지어 스트레칭하기 | | |
| 21 | 9 | 6 | 좌우 이동하며 배운 동작 연결하기 | | |
| 22 | 9 | 13 | 상체를 이용한 가슴운동과 옆구리 운동하기 | | |
| 23 | 9 | 20 | 트위스트 동작으로 옆구리 댄스배우기 | | |
| 24 | 9 | 27 | 배운 작품 반복 연습 (요가 동작으로 마무리) | | |
| 25 | 10 | 4 | 엉덩이 근력을 키워주는 동작 배우기 | | |
| 26 | 10 | 11 | 어깨, 머리, 가슴을 연결한 안무 배우기 | | |
| 27 | 10 | 18 | 온몸을 이용한 몸 쓰기와 안무 연결하기 | | |
| 28 | 10 | 25 | 배운 작품 동작 연결하기 | | |
| 29 | 11 | 1 | 목 스트레칭과 팔 스트레칭하기-요가 동작으로 마무리 | | |
| 30 | 11 | 8 | 락앤롤 음악에 맞춰 팔운동 배우기 | | |
| 31 | 11 | 15 | 배운 작품 반복연습하며 마무리 | | |
| 기타 사항 | | | | | |

2023년 장애성인평생교육 기쁨누리 강좌 강의계획서

| 강좌명 | | | 목요일엔 전래놀이 | 강사명 | 안정민 |
|-------------|---|----|--------------------------------|---------------|-------------|
| 강의대상 | | | 장애성인 | 강의기간 | 3.16~11.16 |
| 강의일시 | | | 매주 목 / 13:00~15:00 | 강의장소 | 102호 / B101 |
| 강의목표 | | | 자기주도적인 놀이 활동으로 효능감을 높일 수 있다. | | |
| 재료비 | | | | | |
| 수업방법 | | | 대면 | | |
| 회차 | 월 | 일 | 강의내용 | 준비물 | |
| 1 | 3 | 16 | 칠교, 숨은 그림 찾기, 봄꽃 카드놀이 | | |
| 2 | 3 | 23 | 칠교, 다른 그림 찾기, 날 따라 해봐요 | | |
| 3 | 3 | 30 | 칠교, 숨은 그림 찾기, 풀내기 | | |
| 4 | 4 | 6 | 칠교, 다른 그림 찾기, 피리 만들기(풀피리 빨대피리) | 굵은 빨대 | |
| 5 | 4 | 13 | 칠교, 숨은 그림 찾기, 내가 딱지왕 | 네모딱지 | |
| 6 | 4 | 20 | 칠교, 다른 그림 찾기, 호랑이굴과 팔자놀이 | | |
| 7 | 4 | 27 | 칠교, 숨은 그림 찾기, 달팽이와 떡장수놀이 | | |
| 8 | 5 | 4 | 칠교, 다른 그림 찾기, 비눗방울 놀이 | 비눗방울 | |
| 9 | 5 | 11 | 칠교, 숨은 그림 찾기, 대왕개구리 경주 | 8절 도화지, 나무젓가락 | |
| 10 | 5 | 18 | 칠교, 다른 그림 찾기, 신발뺏기, 신발다트 | | |
| 11 | 5 | 25 | 칠교, 숨은 그림 찾기, 연등만들기 | 종이컵, 주름종이 | |
| 12 | 6 | 1 | 칠교, 다른 그림 찾기, 눈감치 | | |
| 13 | 6 | 8 | 칠교, 숨은 그림 찾기, 수박따기 | | |
| 14 | 6 | 15 | 칠교, 다른 그림 찾기, 우리집에 왜 왔니? | | |
| 15 | 6 | 22 | 칠교, 숨은 그림 찾기, 수건돌리기 | | |

| 강좌명 | | | 목요일엔 전래놀이 | |
|-------|----|----|--------------------------------|-------------------|
| 회차 | 월 | 일 | 강의내용 | 준비물 |
| 16 | 6 | 29 | 칠교, 다른 그림 찾기, 물그림 | |
| 17 | 7 | 6 | 칠교, 숨은 그림 찾기, 걱정인형 만들기 | 수면양말 |
| 18 | 7 | 13 | 칠교, 다른 그림 찾기, 돼지곱창 만들기 | 도화지 |
| 19 | 8 | 24 | 칠교, 숨은 그림 찾기, 만국기 메모리게임 | 도화지 |
| 20 | 8 | 31 | 칠교, 다른 그림 찾기, 여러 가지 술래잡기 | |
| 21 | 9 | 7 | 칠교, 숨은 그림 찾기, 신문지 패션쇼 | 신문지 |
| 22 | 9 | 14 | 칠교, 다른 그림 찾기, 윷놀이 | |
| 23 | 9 | 21 | 칠교, 숨은 그림 찾기, 줄다리기 | 목장갑 |
| 24 | 10 | 5 | 칠교, 다른 그림 찾기, 강강술래 (연달래 꽃 줄까?) | |
| 25 | 10 | 12 | 칠교, 숨은 그림 찾기, 소눈깔 술래잡기 | |
| 26 | 10 | 19 | 칠교, 다른 그림 찾기, 콩주머니 만들기, 목잡기 | 수면양말 |
| 27 | 10 | 26 | 칠교, 숨은 그림 찾기, 고무줄비행기 | 긴고무줄, 클립, A4용지 |
| 28 | 11 | 2 | 칠교, 다른 그림 찾기, 손가락 뜨개질 | |
| 29 | 11 | 9 | 칠교, 숨은 그림 찾기, 장갑인형 만들기 | 목장갑 |
| 30 | 11 | 16 | 칠교, 다른 그림 찾기, 강강술래(너리기 편지기) | |
| 기타 사항 | | | | |

2023년 장애성인평생교육 기쁨누리 강좌 강의계획서

| 강좌명 | | | 난타 소리울림 | 강사명 | 정미숙 |
|-------------|---|----|---|-------------|------------------|
| 강의대상 | | | 장애성인 | 강의기간 | 2023.3.16.~11.16 |
| 강의일시 | | | 매주 목 /13:00~15:00 | 강의장소 | 102호 / B101 |
| 강의목표 | | | 삶의 질을 높이고 일상에서의 스트레스 해소 및 자신감 향상에 목표를 둔다. | | |
| 재료비 | | | 없음 | | |
| 수업방법 | | | 대면 | | |
| 회차 | 월 | 일 | 강의내용 | 준비물 | |
| 1 | 3 | 16 | 서로 인사하기. 인사 굿 알기. 채의 올바른 자세 배우기. 구음 알기 | 난타 북. 채 | |
| 2 | 3 | 23 | 인사굿하기. 구음 덩 쿵 쿵덕 딱 딱쿵 구음과 채의 바른 자세 하기 | | |
| 3 | 3 | 30 | 난타의 기초 장단 익히기 테치기와 북면치기. 외손 쿵 오른손 덕 양손 쿵 | | |
| 4 | 4 | 6 | 북의 기초장단 1 기초장단 2 익히기 12345678 12341234 | | |
| 5 | 4 | 13 | 동요 노래에 기본 장단 활용 연주하기 | | |
| 6 | 4 | 20 | 기본 타법 익히기 두구따그딱 두구따따 두구따구 두구따구 두구따그따그따그x4 두구따다 X4 | | |
| 7 | 4 | 27 | 4-4 박자 장단 휘모리 기본장단 1.2덩따따쿵따쿵 덩테테 쿵테쿵 | | |
| 8 | 5 | 4 | 휘모리장단 3 .4 배우기테 테테쿵테쿵 .테 테테테테테테 | | |
| 9 | 5 | 11 | 휘모리장단에 동요 난타하기 아기염소 | | |
| 10 | 5 | 18 | 기초장단에 가요 노래 연주하기 | | |
| 11 | 5 | 25 | 덩쿵쿵따쿵 x4덩덩덩따쿵 x4덩따쿵닥x4 자진모리 장단 | | |
| 12 | 6 | 1 | 자진모리 장단과함께 가요 연주하기 | | |
| 13 | 6 | 8 | 민요 난타 연주하기 도라지. 천안삼거리 | | |
| 14 | 6 | 15 | 난타 퍼포먼스 어머니 기본동작 익히기 | | |
| 15 | 6 | 22 | 어머니 난타 퍼포먼스 연주하기 | | |

| 강좌명 | | | 난타 소리 울림 | |
|-------|----|----|---|-----|
| 회차 | 월 | 일 | 강의내용 | 준비물 |
| 16 | 6 | 29 | 어머나 연주와 개인기 보여주기 | |
| 17 | 7 | 6 | 강박과 약박의 가차장단익히기. 12345678 | |
| 18 | 7 | 13 | 여름방학 개인 발표하기 . | |
| 19 | 8 | 24 | 약박 과 강박 연습하기. 힘 조절 연습하고 연주하기 | |
| 20 | 8 | 31 | 여름 노래와 함께 난타하기. 동요 및 가요 | |
| 21 | 9 | 7 | 337 장단 배우기. 응용곡 연주하기 | |
| 22 | 9 | 14 | 휘모리 장단 복습하며 응용곡 연주하기 | |
| 23 | 9 | 21 | 기차장단 복습하기 123456781234567812341234 덩다다 쿵다쿵 덩다다쿵다쿵 웃덩웃덩 | |
| 24 | 10 | 5 | 가차장단응용곡 연주하기 | |
| 25 | 10 | 12 | 기초장단에 개인기 음악과 함께 연주하기 | |
| 26 | 10 | 19 | 난타 퍼포먼스 어머나 연주하기 | |
| 27 | 10 | 26 | 응용곡 연주하기 거북이의 빙고 | |
| 28 | 11 | 2 | 개인기 안무 만들기. 좋아하는 음악 선택하여 난타하기 | |
| 29 | 11 | 9 | 개인 난타 연습과 공연연습하기 | |
| 30 | 11 | 16 | 개인 장기자랑 및 종강식 | |
| 기타 사항 | | | | |

2023년 장애성인평생교육 기쁨누리 강좌 강의계획서

| 강좌명 | | | 김쌤의 음악플레이 | 강사명 | 김경래 |
|-------------|---|----|---------------------------------|-------------|-------------|
| 강의대상 | | | 장애성인 | 강의기간 | 03.17-11.17 |
| 강의일시 | | | 매주 금 / 13:00~15:00 | 강의장소 | 102호 |
| 강의목표 | | | 신나는 리듬활동을 통한 즐거운 인생 | | |
| 재료비 | | | | | |
| 수업방법 | | | 대면 | | |
| 회차 | 월 | 일 | 강의내용 | 준비물 | |
| 1 | 3 | 17 | 자기소개하기 (당신은 누구십니까?)꽃이름으로 닉네임만들기 | 스틱 | |
| 2 | | 24 | 리듬악하기 2박 (4박)3박 (작은별, 아리랑) | 스틱 | |
| 3 | | 31 | 몸으로 계이름 만들기(도레미파솔라시 울동) | 캐스터네츠 | |
| 4 | 4 | 7 | 좋아하는 노래에 맞춰서 악기 연주해보기 | 캐스터네츠 | |
| 5 | | 14 | 작은별. 아리랑 리듬치며 노래 부르기 | 스틱. 캐스터네츠 | |
| 6 | | 21 | 북면치기. 테치기 (당신은 사랑 받기 위해 태어난..) | 탬버린 | |
| 7 | | 28 | 트레몰로(흔들기) (리듬악기 노래) | 탬버린 | |
| 8 | 5 | 12 | 강박과 약박의 차이점을 신체 활동으로 느껴보기 | 트라이앵글 | |
| 9 | | 19 | 좋아하는 노래에 맞춰서 악기 연주해보기 | 트라이앵글 | |
| 10 | 6 | 2 | 리듬악기노래 두 악기로 노래하며 연주하기 | 탬버린.트라이앵글 | |
| 11 | | 9 | 강하게 약하게 흔들어 보아요(과수원 길. 똑 같아요) | 마라카스 | |
| 12 | | 16 | 자연의 소리들을 몸으로 악기로 표현하기 (여름 냇가) | 마라카스 | |
| 13 | | 23 | 박자에 맞춰서 흔들어 보아요 (소양강처녀) | 에그셰이크 | |
| 14 | | 30 | 에그셰이크 만들기 (폐품 활용) | 에그셰이크 | |
| 15 | 7 | 7 | 나만의 악기정하고 함께 합주해보기 | 나만의 악기 | |

| 강좌명 | | | 김쌤의 음악플레이 | |
|-------|----|----|-------------------------------------|---------|
| 회차 | 월 | 일 | 강의내용 | 준비물 |
| 16 | 7 | 14 | 나도 연주가 (한학기 배운 악기로 작은 음악회 꾸미기) | 나만의 악기 |
| 17 | 8 | 25 | 방학동안 지낸 이야기 나누기 (몸으로 박자 익히기.홀로 아이랑) | 소고 |
| 18 | 9 | 1 | 앞치기. 뒤치기. 테치기 (홀로 아리랑. 도라지) | 소고 |
| 19 | | 8 | 무지개색깔로 계이름 배우기 | 핸드벨.소고 |
| 20 | | 15 | 비행기 노래 연주해보기 (미.레.도 3개의 음역)(2인 1조) | 핸드벨.소고 |
| 21 | | 22 | 작은별 (도(빨) 레(주) 미(노) 파(초) 솔(파) 라(남)) | 핸드벨.소고 |
| 22 | 10 | 6 | 작은별 계이름을 신체활동으로 익히기 | 핸드벨.소고 |
| 23 | | 13 | 작은별 핸드벨로 연주하기 | 핸드벨 |
| 24 | | 20 | 똑 같아요 계이름 무지개색으로 익히기 | 핸드벨.스틱 |
| 25 | | 27 | 똑 같아요 계이름 신체 활동으로 익히기 | 핸드벨 .스틱 |
| 26 | 11 | 3 | 똑 같아요 핸드벨로 연주하기 | 핸드벨 |
| 27 | | 10 | 우리들의 작은 음악회 준비하기 | 핸드벨.소고 |
| 28 | | 17 | 작은 음악회 총연습 | 핸드벨.소고 |
| 29 | | 24 | 나도 연주가 (한 학기 마무리 작은 음악회) | 핸드벨. 소고 |
| 30 | | | | |
| 기타 사항 | | | | |

2023년 장애성인평생교육 기쁨누리 강좌 강의계획서

| 강좌명 | | 몸펴기 운동 | | 강사명 | 진순덕 |
|------|---|---------------------------------------|--|------|---------------------|
| 강의대상 | | 장애성인 | | 강의기간 | 3월~12월 |
| 강의일시 | | 매주 금 / 15:00~16:30 | | 강의장소 | 102호 / B101 |
| 강의목표 | | 장애성인 특성에 맞춘 몸펴기생활 운동법 실습으로 건강증진 효과 거양 | | | |
| 재료비 | | 수련도구 대여 또는 구입 | | | |
| 수업방법 | | 대면 | | | |
| 회차 | 월 | 일 | 강의내용 | | 준비물 |
| 1 | 3 | 17 | 오리엔테이션, 강사와 수련생 상호간 소개 , 몸펴기생활운동 개념 및 운동의 원리 설명 | | 수련도구 (큰봉,작은봉,방석) |
| 2 | 3 | 24 | 생활운동 실습 및 쉽게 할 수 있는 생활속의 바른자세와 생활운동 온몸돌리기, 허리굽히기 실습 | | |
| 3 | 3 | 31 | 생활운동 실습 및 이론 생활운동 팔돌리기,무릎굽히기 실습 | | |
| 4 | 4 | 7 | 우리몸은 하나,,내몸알기 이론 생활운동 앉아상체돌리기,누워온몸펴기 실습 | | |
| 5 | 4 | 14 | 생활운동 온몸돌리기,허리굽히기 자세 점검 | | |
| 6 | 4 | 21 | 허리펴기의 중요성 인식 이론 및 자세 점검 생활운동 팔돌리기,무릎굽히기실습 | | |
| 7 | 4 | 28 | 허리펴기의 중요성 인식 생활운동 앉아상체돌리기,누워온몸펴기 실습 | | |
| 8 | 5 | 12 | 생활운동 시연 및 올바른 자세의 습관화 이론 기본운동 ,허리펴기, 상체펴기 실습 | | |
| 9 | 5 | 19 | 기본운동 하체풀기, 온몸펴기 실습 | | |
| 10 | 5 | 26 | 몸펴기생활운동관점에서 비만 이론 설명 기본운동 상체펴기,하체풀기,가슴펴기,허리펴기 실습 | | |
| 11 | 6 | 2 | 기본운동 상체펴기,하체풀기,가슴펴기,허리펴기 실습 | | |
| 12 | 6 | 9 | 통증 원리 알기 이론 설명 기본운동 허리펴기, 온몸펴기, 상체펴기하체풀기 실습 | | |
| 13 | 6 | 16 | 맞춤운동 가슴펴기, 옆으로누워온몸펴기, 앉아허리세우기 실습 | | |
| 14 | 6 | 23 | 맞춤운동 가슴펴기, 옆으로누워온몸펴기, 앉아허리세우기 실습 | | |
| 15 | 6 | 30 | 맞춤운동 가슴펴기, 옆으로누워온몸펴기, 앉아허리세우기 실습 | | |

| 강좌명 | | | 몸펴기 운동 | |
|-------|----|----|---|-----|
| 회차 | 월 | 일 | 강의내용 | 준비물 |
| 16 | 7 | 7 | 몸의 상태에 따른 개인별 맞춤운동 이론 생활운동6가지 점검 | |
| 17 | 7 | 14 | 생활운동 6가지 점검 | |
| 18 | 8 | 25 | 개인 부위별 통증 관리(학생들과 간담회 및 평가 병행) | |
| 19 | 9 | 1 | 생활습관병 이해 강의 | |
| 20 | 9 | 8 | 몸펴기생활운동 동작 중간 점검 | |
| 21 | 9 | 15 | 일상생활 맞춤운동 실습 내몸풀기(턱, 목) | |
| 22 | 9 | 22 | 일상생활 맞춤운동 실습 내몸풀기(어깨, 팔) | |
| 23 | 10 | 6 | 일상생활 맞춤운동 실습 내몸풀기(손가락,손목,팔꿈치) °비만과 주름살의 이해 | |
| 24 | 10 | 13 | 일상생활 맞춤운동 실습 내몸풀기(등, 배) | |
| 25 | 10 | 20 | 일상생활 맞춤운동 실습 내몸풀기(허리) °통증의 원리와 해결 | |
| 26 | 10 | 27 | 일상생활 맞춤운동 실습 내몸풀기(다리,무릎) | |
| 27 | 11 | 3 | 내몸풀기 동작 총정리 | |
| 28 | 11 | 10 | 몸펴기생활운동 전체 점검 | |
| 29 | 11 | 17 | 마무리 총점검 및 평가(간담회 병행) | |
| 기타 사항 | | | | |