

2023년 장애성인평생교육 기쁨누리 강좌 강의계획서

강좌명	그림책 이음		강사명	황선희
강의대상	장애성인		강의기간	
강의일시	매주 화 / 13:00~15:00		강의장소	102호 / B101
강의목표	그림책을 읽고 책속 내용을 놀이 활동으로 체험 할 수 있다.			
재료비	1회당: 1인2000원			
수업방법	대면			
회차	월	일	강의내용	준비물
			운영기간: 3.14.~11. 21. [여름방학7.18.~8.18.]	
			화요일: 3.14.~11.21.(30회) / 수요일:3.15.~11.15.(31회) 목요일: 3.16.~11.16.(30회) / 금요일: 3.17.~11.17.(29회)	
1	3	14	<거울 속에 누구요?> -손유희로 인사, 그림책 읽기, 손거울 만들기 -거울놀이/ 2명이 나와서 1명 따라하기	<퍼니스쿨> -아크릴거울7cm, <알파문구> -양면테이프, 우드스틱, 테두리보석 테이프, 두꺼운종이 <교실 비치 문구 활용> -풀, 글루건, 가위, 색칠도구, 전통 문양 프린트
2	3	21	<두근두근> -손유희, '두근두근' 감정에 대한 이야기 나누기 -그림책 읽기, 빵 색칠공부 -학습지 완성하기(사랑하는 가족에게 주고 싶은 빵 색종이 접기)	<교실 비치 문구 활용> -색종이, 풀, 빵 프린트, 학습지
3	3	28	<내 헤어스타일 어때?> -손유희로 책 내용 상상하기, 그림책 읽기, 헤어스타일 만들기 -교구로 다양한 헤어스타일 체험하기	<알파문구> -4절색지 10장, <교실 비치 문구 활용> -색종이, 호랑이프린트, 강사교구
4	4	4	<일곱 마리 눈먼 생쥐> -손유희, 상자 속 물건 만져보고 알아맞히기, 그림책 읽기 -책 속 주인공 색칠공부, 누구의 조각 인지 퍼즐 완성하기	<알파문구>-4절 머메이드지 검정 2장, 녹색 2장, A3흰색 4장 <교실 비치 문구 활용> -주인공 프린트, 색칠도구, 강사교구
5	4	11	<꽃이 좋아> -손유희, 그림책 읽기, 꽃 색칠하기 -꽃도감 만들기, 완성된 꽃도감 소개하며 내용 기억하기	<퍼니스쿨> -스크랩북5p, 카드링PVC20mm <교실 비치 문구 활용> -꽃 프린트, 색칠도구, 가위, 풀, 펀치
6	4	18	<균형> -책읽기 전 균형 잡기 활동으로 몸풀기 -그림책 읽기, 서커스 영상 감상하기, 균형 인형 만들기	<알파문구> -클립 <교실 비치 문구 활용> -스케치북, 연필, 가위, 싸인펜
7	4	25	<몽돌 미역국> -손유희, 미역은 언제 먹는지 이야기 나누기, -미역체험하기(만져보고 먹어보고 볼러서 관찰하기), 그림책 읽기 -가마솥에 책 속 레시피로 미역국 끓이기(색칠하고 오려서 재료 준비)	<교실 비치 문구 활용> -가위, 양면테이프, 종이컵, 색칠도구 <강사준비> -술단지교구, 미역, 재료프린트
8	5	2	<커다란 사과가 데굴데굴> -손유희, 그림책 읽기, 사과 만들기, 영상으로 내용 기억하기, '커다란 사과가 데굴데굴' 재현하기 -만든 사과로 사과나무 완성하기	<알파문구> -스티로폼공, 한지빨강2장 녹색 리본 <강사교구> -대형사과, 나무
9	5	9	<뱀 머리에 털이 났대!> -손유희, 그림책 읽기, 뱀 머리스타일, 모자꾸미기	<강사준비> - 뱀 머리 프린트, 모자 프린트
10	5	16	<슈퍼 거북> -손유희, 그림책 읽기, 부채만들기, 영상으로 내용 되짚기, -거북접기, 거북경주하기	<알파문구> - 색깁종이접시, 우드스틱 <교실 문구 활용> -글루건, 풀, 가위 <강사준비>- 거북프린트

강좌명			그림책 이음	
회차	월	일	강의내용	준비물
11	5	23	<빨간 안경> -손유희, 그림책 읽기 -종이 안경 만들기 -색깔찾기 게임 (셀로판지 안경을 쓰고 제한 시간 안에 누가 더 많이 찾는지 알아보기)	<퍼니스쿨> -종이안경,(수선필요) 셀로판지5색 3개 <알파문구> - 여러 가지색상 풀종이
12	5	30	<신기한 우산 가게> -손유희, 그림책 읽기, 돼지 색칠해서 오리기 -컵우산 만들기 -내 우산을 펼치면 하늘에서 뭐가 내릴지 이야기 나누기	<알파문구> -OHP필름 두꺼운 것, 투명 커피컵, 두꺼운 A4지 (돼지프린트), 투명테이프, 폴테이프 <교실 비치 문구 활용> -모루, 가위, 네임펜, 글루건
13	6	13	<꿈틀꿈틀 애벌레기차> -손유희, 그림책 읽기, 각자의 그림을 연결해 기차 완성하기 -곤충 색종이 접기, 접은 곤충 기차에 태워 교실 여행하기	<교실 비치 문구 활용> -색종이, 풀, 눈스티커 <강사교구> 기차, 색종이곤충
14	6	20	<잠자리, 잠자리!> -잠자리 단어의 뜻 알아보며 손유희, 그림책 읽기 -손 모기로 잡기놀이 (상대방에게 실제로 찌르지 않게 주의하기) -손바닥 끈끈이로 모기잡기	<알파문구> -손바닥 끈끈이1set(2개)의뢰 (네이버 다이소) <강사교구> 모기카드
15	6	27	<범 내려온다 > -손유희, 그림책 읽기, 노래감상, 영상으로 내용 되짚기 -호랑이 모빌만들기, 전시하기	<교실 비치 문구 활용> - 색종이, 끈, 호랑이 얼굴 프린트물, 가위, 풀, 색칠도구
16	7	4	<린 할머니의 복숭아 나무> -손유희, 그림책 읽기 -나무 색칠하기, 복숭아 나무 완성하기	<알파문구> -OHP필름 두꺼운 것 A4 (복숭아 원성하기) (사이드 접착테이프 고정 가능한 것) <교실 비치 문구 활용> - A4용지(나무)
17	7	11	<샬롯의 애완돌> -반려동물 키웠던 경험 나누기 -손유희, 그림책 읽기 -상자접기, 애완돌 꾸미기	<알파문구> -스톤 진회색 (달걀사이즈) 의뢰 -두꺼운 투명한 상자/흰색 종사이즈 의뢰 (6온스 종이컵1개 들어갈 사이즈) -종이스타핑(상자안), 모자 <교실 비치 문구 활용> - 눈스티커
18	8	22	<늑대가 들려주는 아기돼지 삼형제 이야기> -아기돼지삼형제 인형극으로 시작, 패러디 그림책 읽기 -컬러론 만들기, 만든 컬러론으로 인형극하기	<알파문구> -컬러론 의뢰 (돼지3set) 5개 <교실 비치 문구 활용> - 색칠도구
19	8	29	<꼬마 카멜레온의 커다란 질문> -손유희, 그림책 읽기 -카멜레온 색칠하기 -누구의 꼬리일까? 꼬리의 주인을 찾아보고 책 내용 떠올려 보기	<강사준비> -카멜레온 프린트, 학습지 (꼬리 연결하기), 동물카드준비
20	9	5	<아파라파나무나무> -손유희, 그림책 읽기 -클레이로 마시멜롱 만들기, 나만의 마시멜롱으로 게임해보기	<알파문구> -클레이(흰색, 검정) <강사준비> -주사위판, 주사위

강좌명			그림책 이름	
회차	월	일	강의내용	준비물
21	9	12	<암탉과 누렁이> -손유희, 그림책 읽기 -강아지 종이접기, 움직이는 암탉 종이접기 영상으로 내용기억하기	<교실 비치 문구 활용> -색종이, 풀, 가위, 눈스티커 <강사준비> -암탉도안
22	9	19	<도토리 모자> -손유희, 그림책 읽기 -도토리 모자 접기, 모자 꾸미기	<알파문구> -크라프트지 4절(1명당) <교실 비치 문구 활용> - 꾸미기 스티커
23	9	26	<호랑이 사탕부케> -손유희, 그림책 읽기 -종이꽃 접기, 사탕부케 완성하기	<교실 비치 문구 활용> - 색종이, 리본 <강사준비> -막대사탕
24	10	10	<동전 구멍> -동전마술로 주의집중 시키기, 그림책 읽기 -우리나라, 다른나라 동전 알아보기 -동전놀이 (동전 굽기, 동전 물에 띄우기, 동전 땅 따먹기)	<알파문구> -뽑기판 의뢰 2장씩X2종류 (추억의종이뽑기: 참 잘했어요, 행운의 뽑기판) <강사준비> -동전
25	10	17	<낙엽이 속닥속닥> -손유희, 그림책 읽기 -낙엽을 이용해 동물 만들기 -전지에 낙엽으로 만든 동물 붙여서 숲속 꾸미기	<알파문구> -전지2장, 눈 스티커 <교실 비치 문구 활용>-A4 <강사준비> -낙엽
26	10	24	<호랑이 생일날이렸다> -손유희, 그림책 읽기 -책 속에 나온 호랑이 이야기 알아보기 -호랑이 생일 엽서 꾸미고 만들기, 축하 메세지 전하기	<교실 비치 문구 활용> -색칠도구, 스티커 <강사준비> -엽서 도안, 꾸미기 도안
27	10	31	<마음 약한 고슴도치> -손유희, 그림책 읽기 -고슴도치 색칠하기, 종이 가시 만들기	<알파문구>- 7.5cm 긴색종이 1인8매-1묶음 <교실 >- 눈 스티커 <강사준비>-고슴도치 도안
28	11	7	<몽땅 붙어 버렸어!> -손유희, 그림책 읽기, -책에 나온 소품카드 만들기(그림카드에 클레이 붙이기) -내가 만든 소품을 나무에 몽땅 붙여 버리기 (나무에 '몽땅 붙어 버렸어!'를 외치며 활동하기)	<강사준비>- 나무교구, 소품 프린트, 할 클레이 교구 (그림카드에 부착)
29	11	14	<사라진 수염> -손유희, 그림책 읽기, 수염종류 알아보기 -어울리는 수염 그려보기 -할아버지 수염 땀기	<알파문구>-흰색 털실, 코팅지 11장 <강사준비> -할아버지얼굴프린트 -다양한 수염 모양 프린트
30	11	21	<무슨 색깔이 좋아?> -손유희, 그림책 읽기, 팽이도안 색칠하기, CD팽이 완성하기 -팽이 오래 돌리기 (1명, 2명, ... 다같이)	<교실 문구>- 구슬, 글루건 <강사준비> -재활용CD, 병뚜껑, 도안
31			<십장생을 찾아서> -손유희, 그림책 읽기, 학습지로 책 내용 떠올려 보기, 병풍 만들기	<퍼니스쿨>-[M]십장생 병풍 <교실 문구>-색칠도구, 가위, 풀
참고사항			*수강생들의 반응에 따라 선정도서와 활동이 변경 될 수 있습니다.	
기타 사항				

2023년 장애성인평생학습 기쁨누리 강좌 강의계획서

강좌명	도전, 종이접기 자격증	강사명	김용애	
강의대상	장애성인	강의기간	3. 14.~11. 21. (30회)	
강의일시	매주 화 / 15:00~16:45	강의장소	102호 / B101	
강의목표	- 손끝을 사용하므로 운동신경 및 뇌의 신경세포를 발달시키고, - 집중력을 길러주며, - 자기 작품에 상상력을 더하여 동화를 꾸며보며 성취감과 자신감을 느낀다.			
재료비	색종이(종이학접기, 양면색종이), 40p 클리어파일, 딱풀			
수업방법	대면			
회차	월	일	강의내용	준비물
1	3	14	삼각접기/ 틀립, 토끼, 강아지	색종이 파일 딱풀
2	3	21	삼각접기/ 매미, 컵	색종이 파일 딱풀
3	3	28	삼각접기/ 거북, 물고기, 열대어	색종이 파일 딱풀, 가위
4	4	4	아이스크림접기/ 나무, 딱따구리	색종이 파일 딱풀
5	4	11	아이스크림접기/ 백조, 앵무새	색종이 파일 딱풀
6	4	18	아이스크림접기/ 왕관	색종이 파일 딱풀
7	4	25	문접기/ 지갑, 컵	색종이 파일 딱풀
8	5	2	문접기/ 피아노	색종이 파일 딱풀
9	5	9	문접기/ 북주머니,	색종이 파일 딱풀
10	5	16	방석접기/ 바람개비, 상자	색종이 파일 딱풀
11	5	23	방석접기/ 바지저고리, 말하는 새	색종이 파일 딱풀
12	5	30	고기접기/ 물개, 고래	색종이 파일 딱풀
13	6	13	고기접기/ 개, 도깨비	색종이 파일 딱풀, 가위
14	6	20	쌍배접기/ 나비, 요술배	색종이 파일 딱풀, 가위
15	6	27	쌍배접기/ 모빌	색종이 파일 딱풀

강좌명			도전, 종이접기 자격증	
회차	월	일	강의내용	준비물
16	7	4	쌍배접기/ 패턴꾸미기	색종이 파일 딱풀
17	7	11	삼각주머니접기/ 교회, 풍선	색종이 파일 딱풀
18	8	22	삼각주머니접기/ 개구리	색종이 파일 딱풀
19	8	29	사각주머니접기/ 꽃바구니, 수국	색종이 파일 딱풀, 꽃심
20	9	5	학접기/ 학,	색종이 파일 딱풀
21	9	12	학접기/ 별	색종이 파일 딱풀
22	9	19	꽃접기/ 창포	색종이 파일 딱풀
23	9	26	여러 가지 기본형/ 딱지	양면색종이 파일 딱풀
24	10	10	여러 가지 기본형/ 무늬	양면색종이 파일 딱풀
25	10	17	여러 가지 기본형/ 동백꽃	양면색종이 파일 딱풀
26	10	24	여러 가지 기본형/ 꽃모빌	양면색종이 파일 딱풀
27	10	31	삼각, 사각접기 응용	색종이, 파일, 딱풀
28	11	7	아이스크림접기 응용	색종이, 파일, 딱풀
29	11	14	방석접기 응용	색종이, 파일, 딱풀
30	11	21	작품을 정리해요 (화일을 정리하며 부족한 거 접어 보충하기)	색종이, 파일, 딱풀
기타 사항			수업은 수강생들의 흥미와 수업 진행되는 것에 따라 일부 수정할 수 있습니다.	

2023년 장애성인평생교육 기쁨누리 강좌 강의계획서

강좌명			행복한 미술 수업	강사명	김시하
강의대상			장애성인	강의기간	3.14-11.21
강의일시			매주 수 / 13:00~15:00	강의장소	102호 / B101
강의목표			미술치료 수업을 통한 인지능력과 신체능력 향상		
재료비			1인 회당		
수업방법			대면		
회차	월	일	강의내용	준비물	
1	3	15	종이조형	색종이,풀,가위	
2		22	물감일러스트	수채물감,화지	
3		29	diy만들기	인터넷구입	
4	4	5	종이조형	색종이,풀,가위	
5		12	물감일러스트	수채물감,화지	
6		19	diy만들기	반제품구입	
7		26	패브릭아트-컵받침	패브릭,아크릴물감	
8	5	3	종이조형	색종이,풀,가위	
9		10	물감일러스트	수채물감,화지	
10		17	diy만들기	반제품구입	
11		24	패브릭아트	면가방, 아크릴물감	
12		31	부조조형	핸디코트,하드보드	
13	6	7	종이조형	색종이,풀,가위	
14		14	물감일러스트	수채물감,화지	
15		21	diy만들기	반제품구입	

강좌명			행복한 미술 수업	
회차	월	일	강의내용	준비물
16	6	28	패브릭아트	털실
17	7	5	종이조형	색종이,풀,가위
18	8	23	물감일러스트	수채물감,화지
19		30	diy만들기	반제품구입
20	9	6	종이조형	색종이,풀,가위
21		13	물감일러스트	수채물감,화지
22		20	diy만들기	반제품구입
23		27	패브릭아트	목뜨기재료
24	10	4	종이조형	색종이,풀,가위
25		11	물감일러스트	수채물감,화지
26		18	diy만들기	반제품구입
27		25	패브릭아트	패브릭, 바늘, 수실
28	11	1	종이조형	색종이,풀,가위
29		8	물감일러스트	수채물감,화지
30		15	diy만들기	반제품구입
기타 사항				

2023년 장애성인평생교육 기쁨누리 강좌 강의계획서

강좌명			댄스 챔피언	강사명	김수정
강의대상			장애성인	강의기간	2023. 3. 14 ~11. 21
강의일시			매주 수 / 15:00~16:30	강의장소	B101
강의목표			건강증진과 즐거움을 목표로 하여 신나는 음악에 맞춰 즐겁게 운동한다.		
재료비			없음		
수업방법			대면		
회차	월	일	강의내용	준비물	
1	3	15	간단한 워밍업, 워킹 및 옆구리 스트레칭	편한복장	
2	3	22	음악에 맞춰 리듬 타기(다리 스트레칭)		
3	3	29	가볍게 몸풀기-밴드 운동		
4	4	5	배운 작품 반복연습하기 (스트레칭으로 마무리)		
5	4	12	새 작품 배우기		
6	4	19	기본 발동작에 맞는 동작 연습하기(매트운동)		
7	4	26	배운 작품 반복 연습하기		
8	5	3	기본자세 연습하기		
9	5	10	복부에 힘을 길러주는 자세 배우기		
10	5	17	종아리 근육 스트레칭하기 (밴드 운동)		
11	5	24	펑키 음악에 맞춰 안무 배우기		
12	5	31	배운 작품 반복 연습 (요가 동작으로 마무리)		
13	6	7	스텝 터치하며 발 스텝 연결하기		
14	6	14	어깨운동에 맞는 동작 배우기(상체 스트레칭)		
15	6	21	V스텝을 이용하여 다리 근력 키우기		

강좌명			댄스 챔피언		
회차	월	일	강의내용	준비물	
16	6	28	배운 작품 반복 연습 (매트 운동 마무리)	편한복장	
17	7	5	제자리서 점프 동작하며 팔 들어 올리기		
18	7	12	배운 작품 반복 연습 (밴드 운동)		
19	8	23	스쿼트 동작을 이용하여 하체 근력 키우기		
20	8	30	매트를 이용하여 짝지어 스트레칭하기		
21	9	6	좌우 이동하며 배운 동작 연결하기		
22	9	13	상체를 이용한 가슴운동과 옆구리 운동하기		
23	9	20	트위스트 동작으로 옆구리 댄스배우기		
24	9	27	배운 작품 반복 연습 (요가 동작으로 마무리)		
25	10	4	엉덩이 근력을 키워주는 동작 배우기		
26	10	11	어깨, 머리, 가슴을 연결한 안무 배우기		
27	10	18	온몸을 이용한 몸 쓰기와 안무 연결하기		
28	10	25	배운 작품 동작 연결하기		
29	11	1	목 스트레칭과 팔 스트레칭하기-요가 동작으로 마무리		
30	11	8	락앤롤 음악에 맞춰 팔운동 배우기		
31	11	15	배운 작품 반복연습하며 마무리		
기타 사항					

2023년 장애성인평생교육 기쁨누리 강좌 강의계획서

강좌명			목요일엔 전래놀이	강사명	안정민
강의대상			장애성인	강의기간	3.16~11.16
강의일시			매주 목 / 13:00~15:00	강의장소	102호 / B101
강의목표			자기주도적인 놀이 활동으로 효능감을 높일 수 있다.		
재료비					
수업방법			대면		
회차	월	일	강의내용	준비물	
1	3	16	칠교, 숨은 그림 찾기, 봄꽃 카드놀이		
2	3	23	칠교, 다른 그림 찾기, 날 따라 해봐요		
3	3	30	칠교, 숨은 그림 찾기, 풀내기		
4	4	6	칠교, 다른 그림 찾기, 피리 만들기(풀피리 빨대피리)	굵은 빨대	
5	4	13	칠교, 숨은 그림 찾기, 내가 딱지왕	네모딱지	
6	4	20	칠교, 다른 그림 찾기, 호랑이굴과 팔자놀이		
7	4	27	칠교, 숨은 그림 찾기, 달팽이와 떡장수놀이		
8	5	4	칠교, 다른 그림 찾기, 비눗방울 놀이	비눗방울	
9	5	11	칠교, 숨은 그림 찾기, 대왕개구리 경주	8절 도화지, 나무젓가락	
10	5	18	칠교, 다른 그림 찾기, 신발뺏기, 신발다트		
11	5	25	칠교, 숨은 그림 찾기, 연등만들기	종이컵, 주름종이	
12	6	1	칠교, 다른 그림 찾기, 눈감치		
13	6	8	칠교, 숨은 그림 찾기, 수박따기		
14	6	15	칠교, 다른 그림 찾기, 우리집에 왜 왔니?		
15	6	22	칠교, 숨은 그림 찾기, 수건돌리기		

강좌명			목요일엔 전래놀이	
회차	월	일	강의내용	준비물
16	6	29	칠교, 다른 그림 찾기, 물그림	
17	7	6	칠교, 숨은 그림 찾기, 걱정인형 만들기	수면양말
18	7	13	칠교, 다른 그림 찾기, 돼지곱창 만들기	도화지
19	8	24	칠교, 숨은 그림 찾기, 만국기 메모리게임	도화지
20	8	31	칠교, 다른 그림 찾기, 여러 가지 술래잡기	
21	9	7	칠교, 숨은 그림 찾기, 신문지 패션쇼	신문지
22	9	14	칠교, 다른 그림 찾기, 윷놀이	
23	9	21	칠교, 숨은 그림 찾기, 줄다리기	목장갑
24	10	5	칠교, 다른 그림 찾기, 강강술래 (연달래 꽃 줄까?)	
25	10	12	칠교, 숨은 그림 찾기, 소눈깔 술래잡기	
26	10	19	칠교, 다른 그림 찾기, 콩주머니 만들기, 목잡기	수면양말
27	10	26	칠교, 숨은 그림 찾기, 고무줄비행기	긴고무줄, 클립, A4용지
28	11	2	칠교, 다른 그림 찾기, 손가락 뜨개질	
29	11	9	칠교, 숨은 그림 찾기, 장갑인형 만들기	목장갑
30	11	16	칠교, 다른 그림 찾기, 강강술래(너리기 편지기)	
기타 사항				

2023년 장애성인평생교육 기쁨누리 강좌 강의계획서

강좌명			난타 소리울림	강사명	정미숙
강의대상			장애성인	강의기간	2023.3.16.~11.16
강의일시			매주 목 /13:00~15:00	강의장소	102호 / B101
강의목표			삶의 질을 높이고 일상에서의 스트레스 해소 및 자신감 향상에 목표를 둔다.		
재료비			없음		
수업방법			대면		
회차	월	일	강의내용	준비물	
1	3	16	서로 인사하기. 인사 굿 알기. 채의 올바른 자세 배우기. 구음 알기	난타 북. 채	
2	3	23	인사굿하기. 구음 덩 쿵 쿵덕 딱 딱쿵 구음과 채의 바른 자세 하기		
3	3	30	난타의 기초 장단 익히기 테치기와 북면치기. 외손 쿵 오른손 덕 양손 쿵		
4	4	6	북의 기초장단 1 기초장단 2 익히기 12345678 12341234		
5	4	13	동요 노래에 기본 장단 활용 연주하기		
6	4	20	기본 타법 익히기 두구따그딱 두구따따 두구따구 두구따구 두구따그따그따그x4 두구따다 X4		
7	4	27	4-4 박자 장단 휘모리 기본장단 1.2덩따따쿵따쿵 덩테테 쿵테쿵		
8	5	4	휘모리장단 3 .4 배우기테 테테쿵테쿵 .테 테테테테테테		
9	5	11	휘모리장단에 동요 난타하기 아기염소		
10	5	18	기초장단에 가요 노래 연주하기		
11	5	25	덩쿵쿵따쿵 x4덩덩덩따쿵 x4덩따쿵닥x4 자진모리 장단		
12	6	1	자진모리 장단과함께 가요 연주하기		
13	6	8	민요 난타 연주하기 도라지. 천안삼거리		
14	6	15	난타 퍼포먼스 어머니 기본동작 익히기		
15	6	22	어머니 난타 퍼포먼스 연주하기		

강좌명			난타 소리 울림	
회차	월	일	강의내용	준비물
16	6	29	어머나 연주와 개인기 보여주기	
17	7	6	강박과 약박의 가차장단익히기. 12345678	
18	7	13	여름방학 개인 발표하기 .	
19	8	24	약박 과 강박 연습하기. 힘 조절 연습하고 연주하기	
20	8	31	여름 노래와 함께 난타하기. 동요 및 가요	
21	9	7	337 장단 배우기. 응용곡 연주하기	
22	9	14	휘모리 장단 복습하며 응용곡 연주하기	
23	9	21	기차장단 복습하기 123456781234567812341234 덩다다 쿵다쿵 덩다다쿵다쿵 웃덩웃덩	
24	10	5	가차장단응용곡 연주하기	
25	10	12	기초장단에 개인기 음악과 함께 연주하기	
26	10	19	난타 퍼포먼스 어머나 연주하기	
27	10	26	응용곡 연주하기 거북이의 빙고	
28	11	2	개인기 안무 만들기. 좋아하는 음악 선택하여 난타하기	
29	11	9	개인 난타 연습과 공연연습하기	
30	11	16	개인 장기자랑 및 종강식	
기타 사항				

2023년 장애성인평생교육 기쁨누리 강좌 강의계획서

강좌명			김쌤의 음악플레이	강사명	김경래
강의대상			장애성인	강의기간	03.17-11.17
강의일시			매주 금 / 13:00~15:00	강의장소	102호
강의목표			신나는 리듬활동을 통한 즐거운 인생		
재료비					
수업방법			대면		
회차	월	일	강의내용	준비물	
1	3	17	자기소개하기 (당신은 누구십니까?)꽃이름으로 닉네임만들기	스틱	
2		24	리듬악하기 2박 (4박)3박 (작은별, 아리랑)	스틱	
3		31	몸으로 계이름 만들기(도레미파솔라시 울동)	캐스터네츠	
4	4	7	좋아하는 노래에 맞춰서 악기 연주해보기	캐스터네츠	
5		14	작은별. 아리랑 리듬치며 노래 부르기	스틱. 캐스터네츠	
6		21	북면치기. 테치기 (당신은 사랑 받기 위해 태어난..)	탬버린	
7		28	트레몰로(흔들기) (리듬악기 노래)	탬버린	
8	5	12	강박과 약박의 차이점을 신체 활동으로 느껴보기	트라이앵글	
9		19	좋아하는 노래에 맞춰서 악기 연주해보기	트라이앵글	
10	6	2	리듬악기노래 두 악기로 노래하며 연주하기	탬버린.트라이앵글	
11		9	강하게 약하게 흔들어 보아요(과수원 길. 똑 같아요)	마라카스	
12		16	자연의 소리들을 몸으로 악기로 표현하기 (여름 냇가)	마라카스	
13		23	박자에 맞춰서 흔들어 보아요 (소양강처녀)	에그셰이크	
14		30	에그셰이크 만들기 (폐품 활용)	에그셰이크	
15	7	7	나만의 악기정하고 함께 합주해보기	나만의 악기	

강좌명			김쌤의 음악플레이	
회차	월	일	강의내용	준비물
16	7	14	나도 연주가 (한학기 배운 악기로 작은 음악회 꾸미기)	나만의 악기
17	8	25	방학동안 지낸 이야기 나누기 (몸으로 박자 익히기.홀로 아이랑)	소고
18	9	1	앞치기. 뒤치기. 테치기 (홀로 아리랑. 도라지)	소고
19		8	무지개색깔로 계이름 배우기	핸드벨.소고
20		15	비행기 노래 연주해보기 (미.레.도 3개의 음역)(2인 1조)	핸드벨.소고
21		22	작은별 (도(빨) 레(주) 미(노) 파(초) 솔(파) 라(남))	핸드벨.소고
22	10	6	작은별 계이름을 신체활동으로 익히기	핸드벨.소고
23		13	작은별 핸드벨로 연주하기	핸드벨
24		20	똑 같아요 계이름 무지개색으로 익히기	핸드벨.스틱
25		27	똑 같아요 계이름 신체 활동으로 익히기	핸드벨 .스틱
26	11	3	똑 같아요 핸드벨로 연주하기	핸드벨
27		10	우리들의 작은 음악회 준비하기	핸드벨.소고
28		17	작은 음악회 총연습	핸드벨.소고
29		24	나도 연주가 (한 학기 마무리 작은 음악회)	핸드벨. 소고
30				
기타 사항				

2023년 장애성인평생교육 기쁨누리 강좌 강의계획서

강좌명		몸펴기 운동		강사명	진순덕
강의대상		장애성인		강의기간	3월~12월
강의일시		매주 금 / 15:00~16:30		강의장소	102호 / B101
강의목표		장애성인 특성에 맞춘 몸펴기생활 운동법 실습으로 건강증진 효과 거양			
재료비		수련도구 대여 또는 구입			
수업방법		대면			
회차	월	일	강의내용		준비물
1	3	17	오리엔테이션, 강사와 수련생 상호간 소개 , 몸펴기생활운동 개념 및 운동의 원리 설명		수련도구 (큰봉,작은봉,방석)
2	3	24	생활운동 실습 및 쉽게 할 수 있는 생활속의 바른자세와 생활운동 온몸돌리기, 허리굽히기 실습		
3	3	31	생활운동 실습 및 이론 생활운동 팔돌리기,무릎굽히기 실습		
4	4	7	우리몸은 하나,,내몸알기 이론 생활운동 앉아상체돌리기,누워온몸펴기 실습		
5	4	14	생활운동 온몸돌리기,허리굽히기 자세 점검		
6	4	21	허리펴기의 중요성 인식 이론 및 자세 점검 생활운동 팔돌리기,무릎굽히기실습		
7	4	28	허리펴기의 중요성 인식 생활운동 앉아상체돌리기,누워온몸펴기 실습		
8	5	12	생활운동 시연 및 올바른 자세의 습관화 이론 기본운동 ,허리펴기, 상체펴기 실습		
9	5	19	기본운동 하체풀기, 온몸펴기 실습		
10	5	26	몸펴기생활운동관점에서 비만 이론 설명 기본운동 상체펴기,하체풀기,가슴펴기,허리펴기 실습		
11	6	2	기본운동 상체펴기,하체풀기,가슴펴기,허리펴기 실습		
12	6	9	통증 원리 알기 이론 설명 기본운동 허리펴기, 온몸펴기, 상체펴기하체풀기 실습		
13	6	16	맞춤운동 가슴펴기, 옆으로누워온몸펴기, 앉아허리세우기 실습		
14	6	23	맞춤운동 가슴펴기, 옆으로누워온몸펴기, 앉아허리세우기 실습		
15	6	30	맞춤운동 가슴펴기, 옆으로누워온몸펴기, 앉아허리세우기 실습		

강좌명			몸펴기 운동	
회차	월	일	강의내용	준비물
16	7	7	몸의 상태에 따른 개인별 맞춤운동 이론 생활운동6가지 점검	
17	7	14	생활운동 6가지 점검	
18	8	25	개인 부위별 통증 관리(학생들과 간담회 및 평가 병행)	
19	9	1	생활습관병 이해 강의	
20	9	8	몸펴기생활운동 동작 중간 점검	
21	9	15	일상생활 맞춤운동 실습 내몸풀기(턱, 목)	
22	9	22	일상생활 맞춤운동 실습 내몸풀기(어깨, 팔)	
23	10	6	일상생활 맞춤운동 실습 내몸풀기(손가락,손목,팔꿈치) °비만과 주름살의 이해	
24	10	13	일상생활 맞춤운동 실습 내몸풀기(등, 배)	
25	10	20	일상생활 맞춤운동 실습 내몸풀기(허리) °통증의 원리와 해결	
26	10	27	일상생활 맞춤운동 실습 내몸풀기(다리,무릎)	
27	11	3	내몸풀기 동작 총정리	
28	11	10	몸펴기생활운동 전체 점검	
29	11	17	마무리 총점검 및 평가(간담회 병행)	
기타 사항				